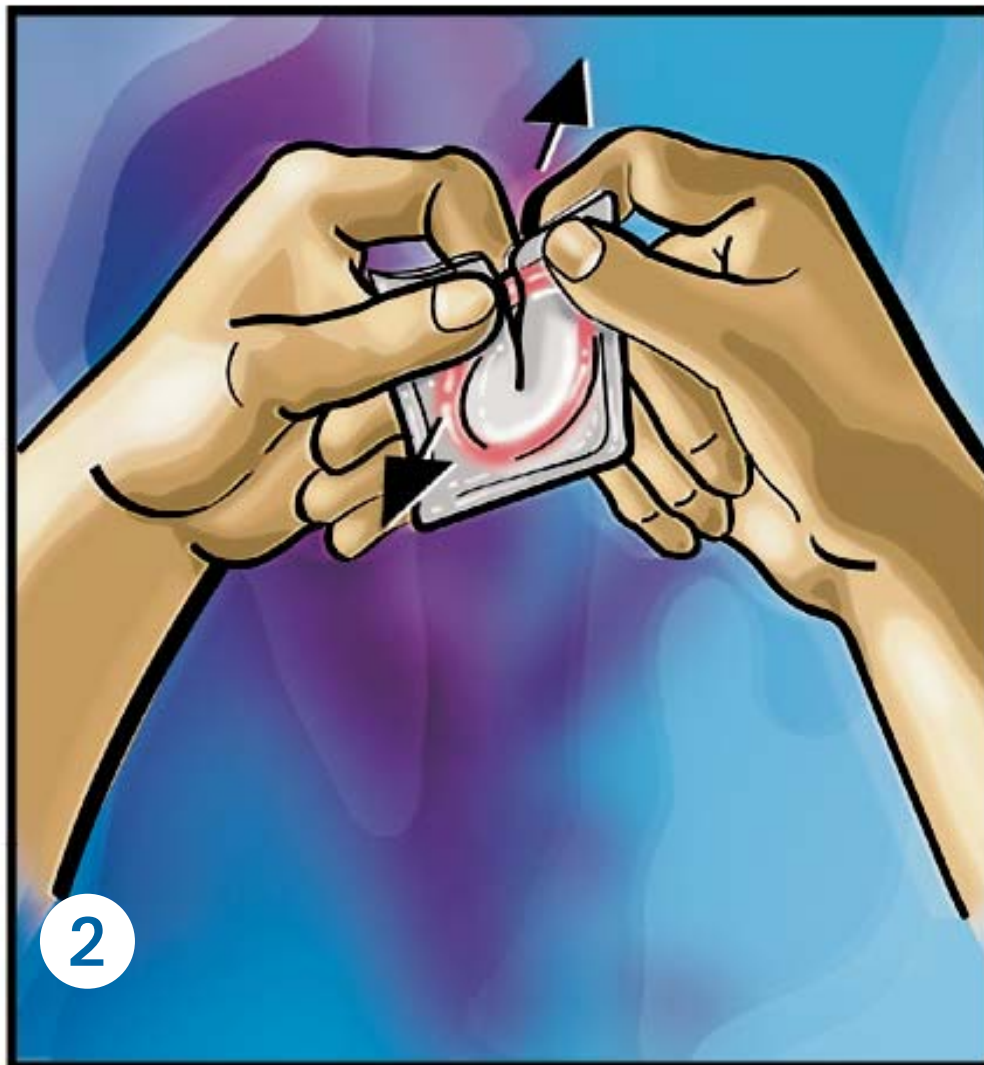


УПЪТВАНЕ ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ
НА МЪЖКИ
ПРЕЗЕРВАТИВ



Пенисът трябва да бъде в ерекция.



Разкъсайте опаковката с ръце. Използвайте само презервативи, на чиято опаковка има знак СЕ .



Внимание: нокти, зъби и остри предмети може да повредят или разкъсат презерватива.



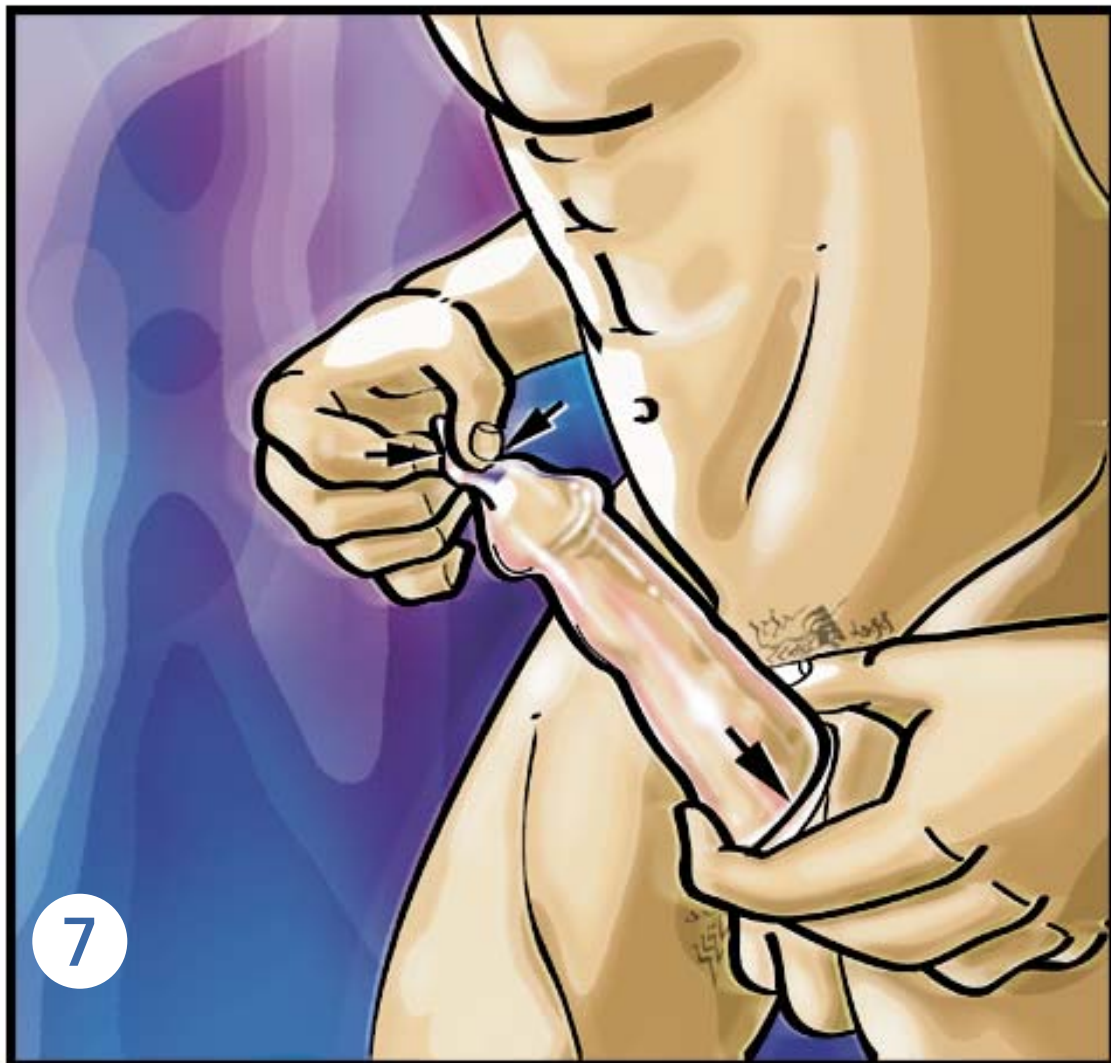
4 Проверете посоката на разгъване на презерватива. Стиснете резервоара или крайщата на презерватива между палеца и показалеца, за да изкарате въздуха.



5 Ако членът не е обрязан, първо придърпайте кожичката, за да оголите края на пениса.

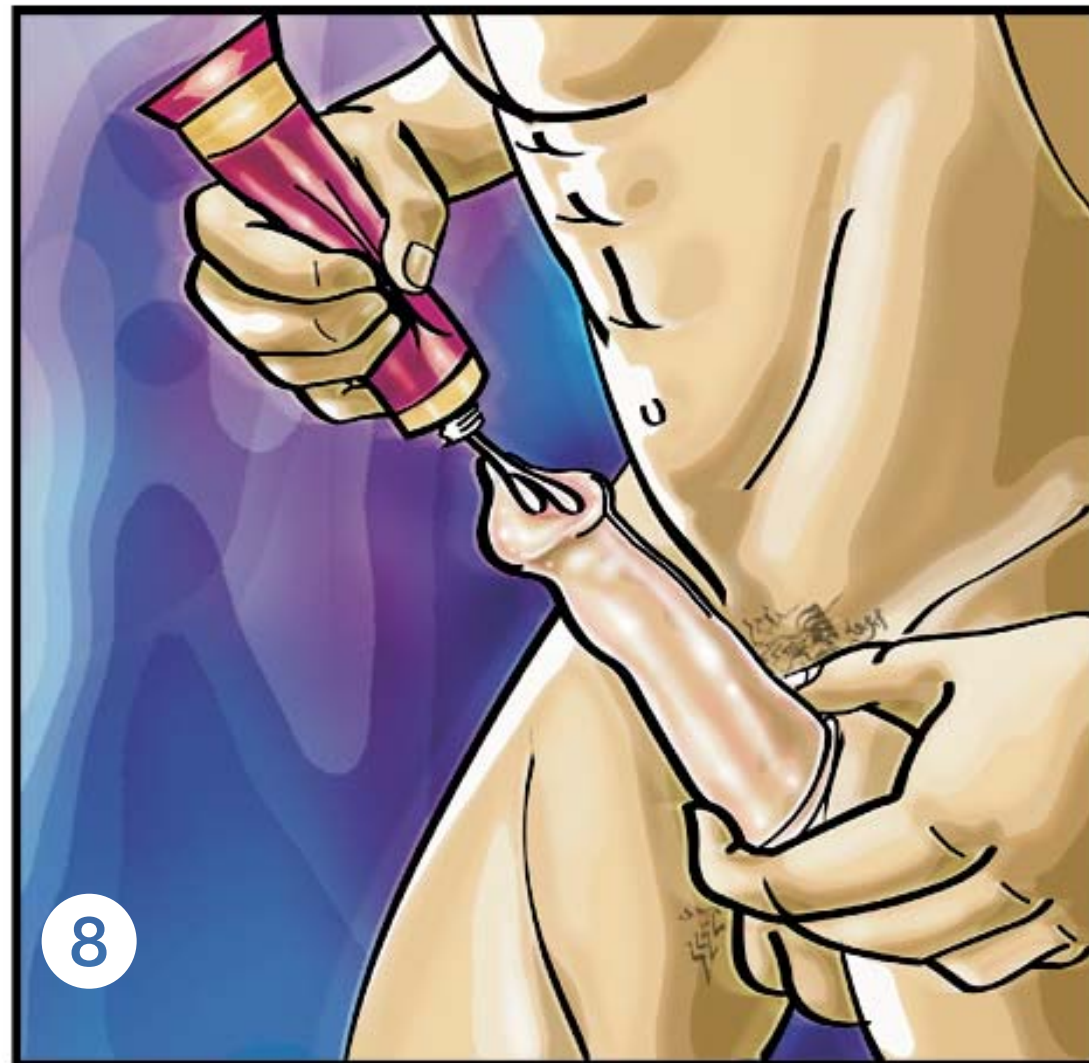


6 Като придържате презерватива за резервоара или за крайщата, го поставете върху пениса.



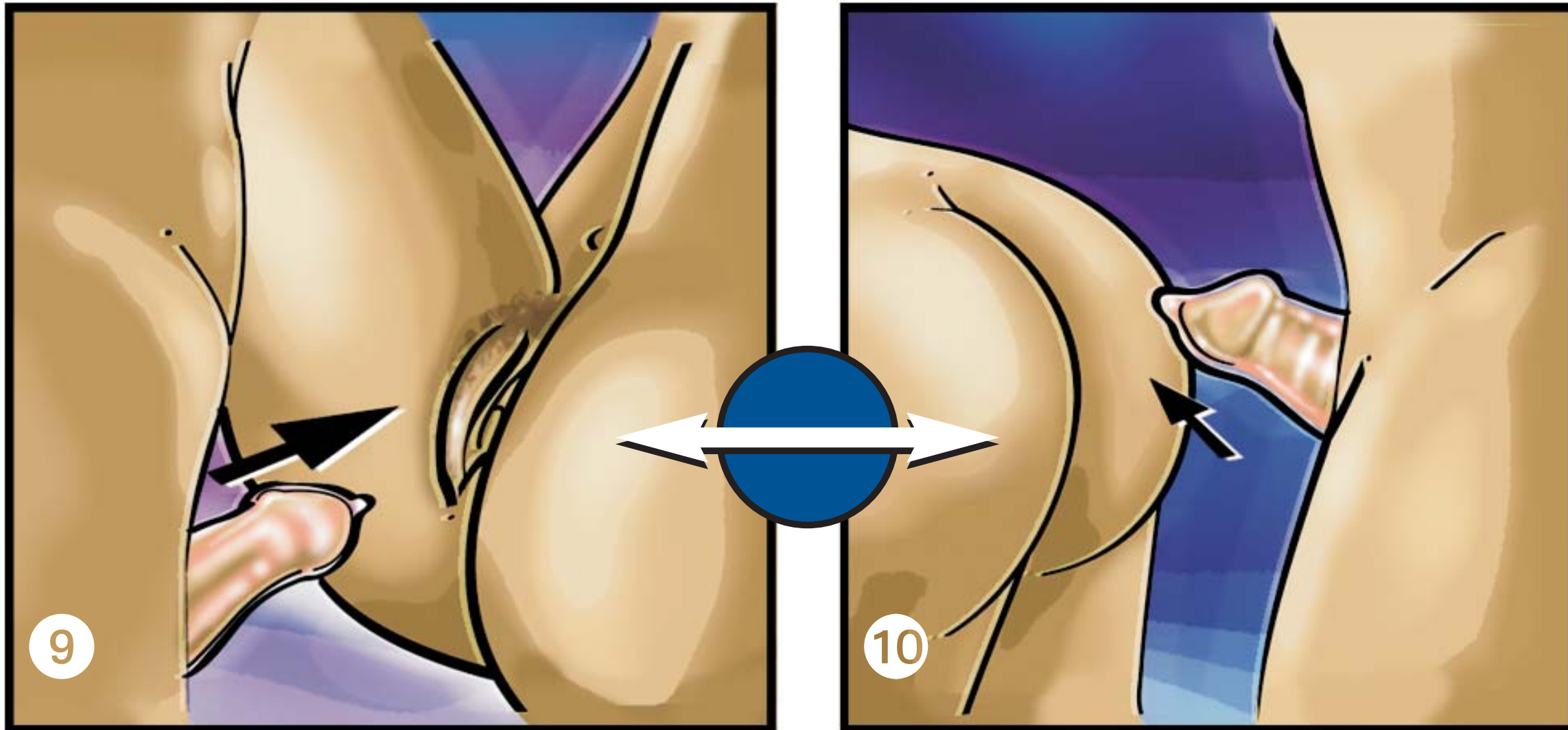
7

Развийте презерватива, докато покрие напълно пениса. Никога не поставяйте два презерватива един върху друг (има опасност от изхлузване или от скъсване).



8

Ако желаете, върху презерватива може да приложите гел на водна основа (продава се в аптеките и супермаркетите).



Винаги поставяйте презерватива преди penisът да е докоснал партньора Ви. Презервативът Ви предпазва от СПИН и болести, предавани по полов път, както при вагинално, така и при анално сношение. Той позволява да се избегне и нежелана бременност.



11 След еякулация се оттеглете преди пенисът да омекне, като придържате края на презерватива.



12 Отстранете презерватива. Уверете се, че течността е останала в презерватива.



13 Направете възел по средата, преди да го изхвърлите в кошчето (а не в тоалетната).

- W Презервативи можете да купите в супермаркетите, аптеките и от дистрибуторните машини.
- W Убедете се, че срокът на годност не е изтекъл и опаковката е непокътната.
Съхранявайте на защитено от топлина място.
- W Съществуват множество разновидности : различни размери, материи, миризми, със или без резервоар и т.н.
- W Никога не използвайте един и същ презерватив два пъти. При всяко сношение и за всеки партньор трябва да се използва нов презерватив и действията да бъдат повторени.
- W Никога не използвайте мъжки и женски презерватив едновременно.
- W Не използвайте вазелин, масло, олио или други смазващи вещества, които могат да увредят презерватива.
- W Ако никога не сте използвали презерватив, упражнете се предварително.

УПЪТВАНЕ ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ НА МЪЖКИ ПРЕЗЕРВАТИВ



За повече информация

СПИН Информационна Служба

▶ N° Vert 0 800 840 800

Обажданията са анонимни, поверителни и безплатни,
24 часа в денонощието.

www.sida-info-service.org

Френско движение за семейно планиране
www.planning-familial.org

Изслушване Сексуалност Предпазване
от забременяване Аборт

▶ N° Vert 0 800 803 803

(Северна Франция) безплатно обаждане,

▶ N° Vert 0 800 105 105

(Южна Франция) безплатно обаждане.